5- sinf

1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov

1.Birinchi olimpiya o`yinlari nechinchi yilda bo`lib o`tgan.

|  |
| --- |
| .1896 y to’g’ri javob |
| .1918-y |
|  1890 y.  |
| .1892y |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 2. birinchi olimpiya o`yinlari qayerda bo`lib o`tgan. |
| Afinada to’g’ri javob |
| Daniyada  |
| .Berlinda |
| .Rim |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 3.Dzyudonning asoschisi kim. |
| Dzegaro Kano to’g’ri javob |
| .Dzio Pano  |
| .Jyul Bern. |
| .Jyul Pano |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 4.Umid nihollari sport musobaqasi necha bosqichda o` |
| tkaziladi. |
| 2 to’g’ri javob |
| .3  |
| .4  |
| .5 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 5.Umid nihollari sport musobaqalarining ikkinchi bosqichi qayerda  |
| bo`lib o`tadi. |
| . Viloyatda to’g’ri javob |
| .Maktabda  |
| .Tumanda  |
| .Hududda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:6 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 6.Umid nihollari sport musabaqalarida o`quvchilar sportning necha  |
| turi bilan shug`ullanishadi  |
|  12 to’g’ri javob |
| .14  |
| 15  |
| .20 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 7.Ikkinchi olimpiya o`yinlari nechanchi yil o`tkazilgan  |
| .1900 y to’g’ri javob |
|  1902 y  |
| .1898 y |
| .1980y |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 8. O`zbekistonda ilk bor fudbol jamoasi qayerda qachon tuzilgan? |
| . 1912 y Qo`qonda to’g’ri javob |
| . 1914 y Qo`qonda |
| . 1913 y farg`onada  |
| .1915y Namanganda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: Usmonxo’jayev Azumanov |
| 9. O`zbekistonda basketbolning qaysi turlariga to`g`ri keladi? |
| . Mustaqilikdan kiyingi yillar to’g’ri javob |
| .1915-18 yillarga  |
| . 1912-14 y |
| .1919yillarda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:10 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 10. O`bekiston iftixorlari faxriy unvoni bilan ilk bor necha kishi |
| taqdirlangan? |
| . 8 to’g’ri javob |
| .81  |
| 7  |
| .9 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 11. Yengil atlitka necha turga?  |
| . 4 to’g’ri javob |
| .5  |
| .7 |
| .8 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 12. Yurishning necha turi mavjud?  |
| .3 to’g’ri javob |
| 1.3  |
| .4  |
| .5 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 13.A limpiya xalqasi nega beshta? |
| .besh qitani bildiradi to’g’ri javob |
| .besh millatni bildiradi |
| .besh musobaqani bildiradi  |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: Usmonxo’jayev Azumanov |
| 14.Uzunlikka sakrashning turlarini sanab bering? |
| .Turgan joydan uzunlikka sakrash  |
| .3.xatlab sakrash  |
| .yugurib kelib sakrash |
| . abc |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 15.Vosketbol o`yinlarini kashf etgan inson kim.?  |
| Djeylis Neyslit |
| .Dzigaro Kan |
| .M.Bill  |
|  Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 16.O`zbekistonda birinchi bor basketnbol jamoasini kim qayerda tuzgan? |
| .barxash Farg`onada 192 |
|  Djeylis nitament 1918 |
| .Dzigaro Kano qo`qon  |
| .Qarshida 1900 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 17.Mashq qilganda sportchining yurak urishi xotirjam turganda  |
| necha marta bo`ladi? |
| .50 -60  |
| 40-30  |
| .80-90  |
| .100 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:18 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 18. Katta hajimda ish qilgan sportchining yurak urishi necha marta  |
| bo`ladi 1. daqiqada?  |
| .240  |
| . 130  |
| . 145  |
| 150 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  19. Olimpiya xalqasi nega beshta?  |
| .Besh qitani bildiradi |
| .Besh musoboqani bildirad |
| Barcha javoblar to’g’ri |
| Besh millatni bildiradi |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 20.Voleybol o’yinida nechta kishi ishtirok etadi? |
|  6\*6  |
| . 7\*7 C. |
|  11\*11  |
| 8x8 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  21Voleybol maydoning o`lchami |
| .9\*18 |
| .40\* 60 |
| . 20\*40 |
| .20x12 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  22O`zbekistonning birinchi boks bo`yicha jaxon chimpioni unvonini olgan |
|  sportchi kim? |
| .Rufat Rusqiyv |
| Artur Grigaryan  |
| .Ruslan chagayev  |
| .To’g’ri javob yo’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  23Boks turlarini sanab bering?  |
| . Oddiy boks .proffesional boks |
| . Xavoskor bokischilar, praffesanal bokchilar |
| . T.J. |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  24Fudbol o`yining vatani qayer ? |
| Angiliya  |
| . Daniya  |
|  Germaniya |
| .Rassiya  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  25 Paxtakor fudbol kubi qachon tashkil etilgan? |
| . 1956  |
| . 1958  |
| .1950  |
| .1900 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: Usmonxo’jayev Azumanov |
|  26.Paxtakor o`yingohi qachon qurilgan? |
| . 2956  |
|  1955 |
| . 1950 |
| 1914 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  27. Qisqa masofagab yugurishga qanday masoffalar kiradi? |
|  60, 100,200 |
|  1,500 2000  |
| . 42 km  |
| .3000m |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 28 Birinchi olimpiada o`yinlari qachon qayerda o`tkazilgan? |
|  . 1896 yil Afinada  |
|  . 1856 yil Rimda  |
| . 1924 yil Anglida  |
| .1953y Xitoyda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  29.Olimpiya uyini xar nicha yilda o`tkaziladi? |
| . Har ikki yilda  |
| . Har to`rt yilda  |
| . Har uch yilda |
| . Har besh yilda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  30. O`zbikistonlik boks bo`yicha 15 karra jahon chempionini ko`rsating |
|  Ruslan Chagayev  |
| . Artur Girigoryan  |
| . Rufat Risqiyev  |
| . Muhammatqodir Abdullayev  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  31 Barkamol avlod sport musabaqasi qanday sport musabaqasi xisoblanadi? |
| . Maktab o`quchilari o`rtasidagi musabaqa  |
|  Akademik- muziy va kasb xunar koleji o`quvchilari o`rtasidagi |
| . oliy o`quv yurtidagi talabalarri o`rtasidagi musabaqalar |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:32 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  32.Umid niholari barkamol avlod unversida supobt musobaqalarining |
|  respublikasi bosqichi xar necha yilda o`tqaziladi? |
| . 3 yili  |
| . 2 yili  |
| .xar yili |
| .5yili |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:33 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  33. Milliy kurash jaxon chempionati qachon qayerda o`tqazilgan?  |
| . 1999 yili Toshkentda |
| . 1999 YILI Samarqandda  |
|  1998 YIL Toshkentda  |
| .1998y Namanganda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:34 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  34. Alpomish va Barchinoy test sinovlari nima uchun tashkil etilgan? |
|  O`zbikiston axolisining jismoniy tayorgarligi va salomatlik darajasini aniqlash uchun  |
| . Test sinovlari olish uchun  |
| . Sportga qiziq tirish uchun |
| To’g’ri javob yo’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  35. Dzyudo sport turining asoschisi kim? |
|  Dzigaro Kano  |
| . M. Charlis  |
| . Dzigaro Nola  |
| .To’g’ri javob to’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  36. Xalqaro basketbol federasiyasi qachon tashkil etildi  |
| . 1932 yil 18 iyul |
| . 1942 YIL  |
| . 1945 YIL 26  |
| .1941yil |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:37 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  37Birinchi Olimpiya qachon bo’lib o’tgan ? |
|  1986 y  |
|  1896 y  |
|  1921 y  |
| 1985 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  38Birinchi Olimpiya o’yinlari qayerda bo’lib o’tgan ? |
|  Afinada  |
|  AQSh  |
|  Germaniya  |
| Rimda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  39Yengil atletika necha turga bo’linadi ? |
|  5  |
|  4  |
|  3  |
| 6 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 40Qishki sport o’yinlariga qaysi kiradi ? |
|  Тog’ chang’isi  |
|  Cho’pon  |
|  Futbol  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 41Kurashning necha turi dunyoga mashhur ? |
|  4  |
|  3  |
|  4 1  |
| 1 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  42Marafon yugurish masofasini belgilang . |
|  42 km  |
|  32  |
|  22  |
| 25km |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  43Gimnastika necha turga bo’linadi ? |
|  3  |
|  31  |
|  4  |
| 1 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  44Gimnastika turlarini ko’rsating . |
|  Badiiy gimnastika, murakkab gimnastika |
|  Badiiy gimnastika, oddiy gimnastika |
|  Badiiy gimnastika, sport gimnastikasi,akrabatika |
| To’g’ri javob yo’q  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| .45 Olimpiya xalqasi nega beshta ? |
|  Besh qit’ani bildiradi  |
|  Besh millatni bildiradi  |
|  Besh musobaqani  |
| 9Beshta sport turini bildiradi |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 46. Yurishning qanday turlari bor ? |
|  Oddiy yurish,shahdam yurish  |
|  Sportcha yurish  |
|  A B  |
| Sekin yurish |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 47. Uloqtirish sportning qaysi turiga kiradi ? |
|  Yengil atletika  |
|  Og’ir atletika  |
|  Gimnastika  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 48. Nimalari uloqtiriladi ? |
|  Тennis to’pi, granata  |
|  Granata, shtanga  |
|  Kalso, tennis to’pi  |
| To’p,kalso  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 49. Irg’itish sportning qaysi turiga kiradi ? |
|  Yengil atletika |
|  Badiiy gimnastika  |
| Gimnastika  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:50 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 50. Sakrashning qanday turlari mavjud ? |
|  Ikkala javob ham to’g’ri  |
|  Balandlikka  |
|  Uzunlikka  |
| Turgan joydan  |
|  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov

|  |
| --- |
| 1.Birinchi olimpiya o`yinlari nechinchi yilda bo`lib o`tgan. |
| .1896 y  |
| .1918-y |
|  1890 y.  |
| .1892y |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 2. birinchi olimpiya o`yinlari qayerda bo`lib o`tgan. |
| Afinada |
| Daniyada  |
| .Berlinda |
| .Rim |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 3.Dzyudonning asoschisi kim. |
| Dzegaro Kano  |
| .Dzio Pano  |
| .Jyul Bern. |
| .Jyul Pano |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 4.Umid nihollari sport musobaqasi necha bosqichda o` |
| tkaziladi. |
| 2  |
| .3  |
| .4  |
| .5 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 5.Umid nihollari sport musobaqalarining ikkinchi bosqichi qayerda  |
| bo`lib o`tadi. |
| . Viloyatda |
| .Maktabda  |
| .Tumanda  |
| .Hududda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:6 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |

.

|  |
| --- |
| 6.Umid nihollari sport musabaqalarida o`quvchilar sportning necha  |
| turi bilan shug`ullanishadi  |
|  12  |
| .14  |
| 15  |
| .20 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 7.Ikkinchi olimpiya o`yinlari nechanchi yil o`tkazilgan  |
| .1900 y  |
|  1902 y  |
| .1898 y |
| .1980y |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 8. O`zbekistonda ilk bor fudbol jamoasi qayerda qachon tuzilgan? |
| . 1912 y Qo`qonda |
| . 1914 y Qo`qonda |
| . 1913 y farg`onada  |
| .1915y Namanganda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 9. O`zbekistonda basketbolning qaysi turlariga to`g`ri keladi? |
| . Mustaqilikdan kiyingi yillar |
| .1915-18 yillarga  |
| . 1912-14 y |
| .1919yillarda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:10 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 10. O`bekiston iftixorlari faxriy unvoni bilan ilk bor necha kishi |
| taqdirlangan? |
| . 8  |
| .81  |
| 7  |
| .9 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 11. Yengil atlitka necha turga?  |
| . 4  |
| .5  |
| .7 |
| .8 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 12. Yurishning necha turi mavjud?  |
| .3  |
| 1.3  |
| .4  |
| .5 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 13.A limpiya xalqasi nega beshta? |
| .besh qitani bildiradi  |
| .besh millatni bildiradi |
| .besh musobaqani bildiradi  |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 14.Uzunlikka sakrashning turlarini sanab bering? |
| .Turgan joydan uzunlikka sakrash  |
| .3.xatlab sakrash  |
| .yugurib kelib sakrash |
| . abc |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 15.Vosketbol o`yinlarini kashf etgan inson kim.?  |
| Djeylis Neyslit |
| .Dzigaro Kan |
| .M.Bill  |
|  Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 16.O`zbekistonda birinchi bor basketnbol jamoasini kim qayerda tuzgan? |
| .barxash Farg`onada 192 |
|  Djeylis nitament 1918 |
| .Dzigaro Kano qo`qon  |
| .Qarshida 1900 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 17.Mashq qilganda sportchining yurak urishi xotirjam turganda  |
| necha marta bo`ladi? |
| .50 -60  |
| 40-30  |
| .80-90  |
| .100 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 18. Katta hajimda ish qilgan sportchining yurak urishi necha marta  |
| bo`ladi 1. daqiqada?  |
| .240  |
| . 130  |
| . 145  |
| 150 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  19. Olimpiya xalqasi nega beshta?  |
| .Besh qitani bildiradi |
| .Besh musoboqani bildirad |
| Barcha javoblar to’g’ri |
| Besh millatni bildiradi |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| Ё |
|  6\*6  |
| . 7\*7 C. |
|  11\*11  |
| 8x8 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  21Voleybol maydoning o`lchami |
| .9\*18 |
| .40\* 60 |
| . 20\*40 |
| .20x12 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  22O`zbekistonning birinchi boks bo`yicha jaxon chimpioni unvonini olgan |
|  sportchi kim? |
| .Rufat Rusqiyv |
| Artur Grigaryan  |
| .Ruslan chagayev  |
| .To’g’ri javob yo’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  23Boks turlarini sanab bering?  |
| . Oddiy boks .proffesional boks |
| . Xavoskor bokischilar, praffesanal bokchilar |
| . T.J. |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  24Fudbol o`yining vatani qayer ? |
| Angiliya  |
| . Daniya  |
|  Germaniya |
| .Rassiya  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  25 Paxtakor fudbol kubi qachon tashkil etilgan? |
| . 1956  |
| . 1958  |
| .1950  |
| .1900 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:26 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  26.Paxtakor o`yingohi qachon qurilgan? |
| . 2956  |
|  1955 |
| . 1950 |
| 1914 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  27. Qisqa masofagab yugurishga qanday masoffalar kiradi? |
|  60, 100,200 |
|  1,500 2000  |
| . 42 km  |
| .3000m |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 28 Birinchi olimpiada o`yinlari qachon qayerda o`tkazilgan? |
|  . 1896 yil Afinada  |
|  . 1856 yil Rimda  |
| . 1924 yil Anglida  |
| .1953y Xitoyda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  29.Olimpiya uyini xar nicha yilda o`tkaziladi? |
| . Har ikki yilda  |
| . Har to`rt yilda  |
| . Har uch yilda |
| . Har besh yilda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  30. O`zbikistonlik boks bo`yicha 15 karra jahon chempionini ko`rsating |
|  Ruslan Chagayev  |
| . Artur Girigoryan  |
| . Rufat Risqiyev  |
| . Muhammatqodir Abdullayev  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  31 Barkamol avlod sport musabaqasi qanday sport musabaqasi xisoblanadi? |
| . Maktab o`quchilari o`rtasidagi musabaqa  |
|  Akademik- muziy va kasb xunar koleji o`quvchilari o`rtasidagi |
| . oliy o`quv yurtidagi talabalarri o`rtasidagi musabaqalar |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:32 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  32.Umid niholari barkamol avlod unversida supobt musobaqalarining |
|  respublikasi bosqichi xar necha yilda o`tqaziladi? |
| . 3 yili  |
| . 2 yili  |
| .xar yili |
| .5yili |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:33 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  33. Milliy kurash jaxon chempionati qachon qayerda o`tqazilgan?  |
| . 1999 yili Toshkentda |
| . 1999 YILI Samarqandda  |
|  1998 YIL Toshkentda  |
| .1998y Namanganda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:34 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  34. Alpomish va Barchinoy test sinovlari nima uchun tashkil etilgan? |
|  O`zbikiston axolisining jismoniy tayorgarligi va salomatlik darajasini aniqlash uchun  |
| . Test sinovlari olish uchun  |
| . Sportga qiziq tirish uchun |
| To’g’ri javob yo’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  35. Dzyudo sport turining asoschisi kim? |
|  Dzigaro Kano  |
| . M. Charlis  |
| . Dzigaro Nola  |
| .To’g’ri javob to’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  36. Xalqaro basketbol federasiyasi qachon tashkil etildi  |
| . 1932 yil 18 iyul |
| . 1942 YIL  |
| . 1945 YIL 26  |
| .1941yil |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:37 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  37Birinchi Olimpiya qachon bo’lib o’tgan ? |
|  1986 y  |
|  1896 y  |
|  1921 y  |
| 1985 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  38Birinchi Olimpiya o’yinlari qayerda bo’lib o’tgan ? |
|  Afinada  |
|  AQSh  |
|  Germaniya  |
| Rimda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  39Yengil atletika necha turga bo’linadi ? |
|  5  |
|  4  |
|  3  |
| 6 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 40Qishki sport o’yinlariga qaysi kiradi ? |
|  Тog’ chang’isi  |
|  Cho’pon  |
|  Futbol  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 41Kurashning necha turi dunyoga mashhur ? |
|  4  |
|  3  |
|  4 1  |
| 1 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  42Marafon yugurish masofasini belgilang . |
|  42 km  |
|  32  |
|  22  |
| 25km |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  43Gimnastika necha turga bo’linadi ? |
|  3  |
|  31  |
|  4  |
| 1 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  44Gimnastika turlarini ko’rsating . |
|  Badiiy gimnastika, murakkab gimnastika |
|  Badiiy gimnastika, oddiy gimnastika |
|  Badiiy gimnastika, sport gimnastikasi,akrabatika |
| To’g’ri javob yo’q  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| .45 Olimpiya xalqasi nega beshta ? |
|  Besh qit’ani bildiradi  |
|  Besh millatni bildiradi  |
|  Besh musobaqani  |
| 9Beshta sport turini bildiradi |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 46. Yurishning qanday turlari bor ? |
|  Oddiy yurish,shahdam yurish  |
|  Sportcha yurish  |
|  A B  |
| Sekin yurish |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 47. Uloqtirish sportning qaysi turiga kiradi ? |
|  Yengil atletika  |
|  Og’ir atletika  |
|  Gimnastika  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 48. Nimalari uloqtiriladi ? |
|  Тennis to’pi, granata  |
|  Granata, shtanga  |
|  Kalso, tennis to’pi  |
| To’p,kalso  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 49. Irg’itish sportning qaysi turiga kiradi ? |
|  Yengil atletika |
|  Badiiy gimnastika  |
| Gimnastika  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:50 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 50. Sakrashning qanday turlari mavjud ? |
|  Ikkala javob ham to’g’ri  |
|  Balandlikka  |
|  Uzunlikka  |
| Turgan joydan  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |

|  |
| --- |
| 1.Birinchi olimpiya o`yinlari nechinchi yilda bo`lib o`tgan. |
| .1896 y  |
| .1918-y |
|  1890 y.  |
| .1892y |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 2. birinchi olimpiya o`yinlari qayerda bo`lib o`tgan. |
| Afinada |
| Daniyada  |
| .Berlinda |
| .Rim |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 3.Dzyudonning asoschisi kim. |
| Dzegaro Kano  |
| .Dzio Pano  |
| .Jyul Bern. |
| .Jyul Pano |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 4.Umid nihollari sport musobaqasi necha bosqichda o` |
| tkaziladi. |
| 2  |
| .3  |
| .4  |
| .5 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 5.Umid nihollari sport musobaqalarining ikkinchi bosqichi qayerda  |
| bo`lib o`tadi. |
| . Viloyatda |
| .Maktabda  |
| .Tumanda  |
| .Hududda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:6 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |

.

|  |
| --- |
| 6.Umid nihollari sport musabaqalarida o`quvchilar sportning necha  |
| turi bilan shug`ullanishadi  |
|  12  |
| .14  |
| 15  |
| .20 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 7.Ikkinchi olimpiya o`yinlari nechanchi yil o`tkazilgan  |
| .1900 y  |
|  1902 y  |
| .1898 y |
| .1980y |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 8. O`zbekistonda ilk bor fudbol jamoasi qayerda qachon tuzilgan? |
| . 1912 y Qo`qonda |
| . 1914 y Qo`qonda |
| . 1913 y farg`onada  |
| .1915y Namanganda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 9. O`zbekistonda basketbolning qaysi turlariga to`g`ri keladi? |
| . Mustaqilikdan kiyingi yillar |
| .1915-18 yillarga  |
| . 1912-14 y |
| .1919yillarda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:10 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 10. O`bekiston iftixorlari faxriy unvoni bilan ilk bor necha kishi |
| taqdirlangan? |
| . 8  |
| .81  |
| 7  |
| .9 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 11. Yengil atlitka necha turga?  |
| . 4  |
| .5  |
| .7 |
| .8 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 12. Yurishning necha turi mavjud?  |
| .3  |
| 1.3  |
| .4  |
| .5 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 13.A limpiya xalqasi nega beshta? |
| .besh qitani bildiradi  |
| .besh millatni bildiradi |
| .besh musobaqani bildiradi  |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 14.Uzunlikka sakrashning turlarini sanab bering? |
| .Turgan joydan uzunlikka sakrash  |
| .3.xatlab sakrash  |
| .yugurib kelib sakrash |
| . abc |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 15.Vosketbol o`yinlarini kashf etgan inson kim.?  |
| Djeylis Neyslit |
| .Dzigaro Kan |
| .M.Bill  |
|  Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 16.O`zbekistonda birinchi bor basketnbol jamoasini kim qayerda tuzgan? |
| .barxash Farg`onada 192 |
|  Djeylis nitament 1918 |
| .Dzigaro Kano qo`qon  |
| .Qarshida 1900 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 17.Mashq qilganda sportchining yurak urishi xotirjam turganda  |
| necha marta bo`ladi? |
| .50 -60  |
| 40-30  |
| .80-90  |
| .100 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:18 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 18. Katta hajimda ish qilgan sportchining yurak urishi necha marta  |
| bo`ladi 1. daqiqada?  |
| .240  |
| . 130  |
| . 145  |
| 150 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  19. Olimpiya xalqasi nega beshta?  |
| .Besh qitani bildiradi |
| .Besh musoboqani bildirad |
| Barcha javoblar to’g’ri |
| Besh millatni bildiradi |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 20.Voleybol o’yinida nechta kishi ishtirok etadi? |
|  6\*6  |
| . 7\*7 C. |
|  11\*11  |
| 8x8 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  21Voleybol maydoning o`lchami |
| .9\*18 |
| .40\* 60 |
| . 20\*40 |
| .20x12 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  22O`zbekistonning birinchi boks bo`yicha jaxon chimpioni unvonini olgan |
|  sportchi kim? |
| .Rufat Rusqiyv |
| Artur Grigaryan  |
| .Ruslan chagayev  |
| .To’g’ri javob yo’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  23Boks turlarini sanab bering?  |
| . Oddiy boks .proffesional boks |
| . Xavoskor bokischilar, praffesanal bokchilar |
| . T.J. |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  24Fudbol o`yining vatani qayer ? |
| Angiliya  |
| . Daniya  |
|  Germaniya |
| .Rassiya  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  25 Paxtakor fudbol kubi qachon tashkil etilgan? |
| . 1956  |
| . 1958  |
| .1950  |
| .1900 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:26 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  26.Paxtakor o`yingohi qachon qurilgan? |
| . 2956  |
|  1955 |
| . 1950 |
| 1914 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  27. Qisqa masofagab yugurishga qanday masoffalar kiradi? |
|  60, 100,200 |
|  1,500 2000  |
| . 42 km  |
| .3000m |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 28 Birinchi olimpiada o`yinlari qachon qayerda o`tkazilgan? |
|  . 1896 yil Afinada  |
|  . 1856 yil Rimda  |
| . 1924 yil Anglida  |
| .1953y Xitoyda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  29.Olimpiya uyini xar nicha yilda o`tkaziladi? |
| . Har ikki yilda  |
| . Har to`rt yilda  |
| . Har uch yilda |
| . Har besh yilda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  30. O`zbikistonlik boks bo`yicha 15 karra jahon chempionini ko`rsating |
|  Ruslan Chagayev  |
| . Artur Girigoryan  |
| . Rufat Risqiyev  |
| . Muhammatqodir Abdullayev  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  31 Barkamol avlod sport musabaqasi qanday sport musabaqasi xisoblanadi? |
| . Maktab o`quchilari o`rtasidagi musabaqa  |
|  Akademik- muziy va kasb xunar koleji o`quvchilari o`rtasidagi |
| . oliy o`quv yurtidagi talabalarri o`rtasidagi musabaqalar |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:32 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  32.Umid niholari barkamol avlod unversida supobt musobaqalarining |
|  respublikasi bosqichi xar necha yilda o`tqaziladi? |
| . 3 yili  |
| . 2 yili  |
| .xar yili |
| .5yili |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:33 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  33. Milliy kurash jaxon chempionati qachon qayerda o`tqazilgan?  |
| . 1999 yili Toshkentda |
| . 1999 YILI Samarqandda  |
|  1998 YIL Toshkentda  |
| .1998y Namanganda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:34 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  34. Alpomish va Barchinoy test sinovlari nima uchun tashkil etilgan? |
|  O`zbikiston axolisining jismoniy tayorgarligi va salomatlik darajasini aniqlash uchun  |
| . Test sinovlari olish uchun  |
| . Sportga qiziq tirish uchun |
| To’g’ri javob yo’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  35. Dzyudo sport turining asoschisi kim? |
|  Dzigaro Kano  |
| . M. Charlis  |
| . Dzigaro Nola  |
| .To’g’ri javob to’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  36. Xalqaro basketbol federasiyasi qachon tashkil etildi  |
| . 1932 yil 18 iyul |
| . 1942 YIL  |
| . 1945 YIL 26  |
| .1941yil |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:37 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  37.Birinchi Olimpiya qachon bo’lib o’tgan ? |
|  1986 y  |
|  1896 y  |
|  1921 y  |
| 1985 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  38Birinchi Olimpiya o’yinlari qayerda bo’lib o’tgan ? |
|  Afinada  |
|  AQSh  |
|  Germaniya  |
| Rimda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  39Yengil atletika necha turga bo’linadi ? |
|  5  |
|  4  |
|  3  |
| 6 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 40Qishki sport o’yinlariga qaysi kiradi ? |
|  Тog’ chang’isi  |
|  Cho’pon  |
|  Futbol  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 41Kurashning necha turi dunyoga mashhur ? |
|  4  |
|  3  |
|  4 1  |
| 1 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  42Marafon yugurish masofasini belgilang . |
|  42 km  |
|  32  |
|  22  |
| 25km |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  43Gimnastika necha turga bo’linadi ? |
|  3  |
|  31  |
|  4  |
| 1 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  44Gimnastika turlarini ko’rsating . |
|  Badiiy gimnastika, murakkab gimnastika |
|  Badiiy gimnastika, oddiy gimnastika |
|  Badiiy gimnastika, sport gimnastikasi,akrabatika |
| To’g’ri javob yo’q  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| .45 Olimpiya xalqasi nega beshta ? |
|  Besh qit’ani bildiradi  |
|  Besh millatni bildiradi  |
|  Besh musobaqani  |
| 9Beshta sport turini bildiradi |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 46. Yurishning qanday turlari bor ? |
|  Oddiy yurish,shahdam yurish  |
|  Sportcha yurish  |
|  A B  |
| Sekin yurish |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 47. Uloqtirish sportning qaysi turiga kiradi ? |
|  Yengil atletika  |
|  Og’ir atletika  |
|  Gimnastika  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 48. Nimalari uloqtiriladi ? |
|  Тennis to’pi, granata  |
|  Granata, shtanga  |
|  Kalso, tennis to’pi  |
| To’p,kalso  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 49. Irg’itish sportning qaysi turiga kiradi ? |
|  Yengil atletika |
|  Badiiy gimnastika  |
| Gimnastika  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:50 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 50. Sakrashning qanday turlari mavjud ? |
|  Ikkala javob ham to’g’ri  |
|  Balandlikka  |
|  Uzunlikka  |
| Turgan joydan  |
|  |

1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov

|  |
| --- |
| 1.Birinchi olimpiya o`yinlari nechinchi yilda bo`lib o`tgan. |
| .1896 y  |
| .1918-y |
|  1890 y.  |
| .1892y |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 2. birinchi olimpiya o`yinlari qayerda bo`lib o`tgan. |
| Afinada |
| Daniyada  |
| .Berlinda |
| .Rim |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 3.Dzyudonning asoschisi kim. |
| Dzegaro Kano  |
| .Dzio Pano  |
| .Jyul Bern. |
| .Jyul Pano |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 4.Umid nihollari sport musobaqasi necha bosqichda o` |
| tkaziladi. |
| 2  |
| .3  |
| .4  |
| .5 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 5.Umid nihollari sport musobaqalarining ikkinchi bosqichi qayerda  |
| bo`lib o`tadi. |
| . Viloyatda |
| .Maktabda  |
| .Tumanda  |
| .Hududda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:6 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |

.

|  |
| --- |
| 6.Umid nihollari sport musabaqalarida o`quvchilar sportning necha  |
| turi bilan shug`ullanishadi  |
|  12  |
| .14  |
| 15  |
| .20 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 7.Ikkinchi olimpiya o`yinlari nechanchi yil o`tkazilgan  |
| .1900 y  |
|  1902 y  |
| .1898 y |
| .1980y |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 8. O`zbekistonda ilk bor fudbol jamoasi qayerda qachon tuzilgan? |
| . 1912 y Qo`qonda |
| . 1914 y Qo`qonda |
| . 1913 y farg`onada  |
| .1915y Namanganda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 9. O`zbekistonda basketbolning qaysi turlariga to`g`ri keladi? |
| . Mustaqilikdan kiyingi yillar |
| .1915-18 yillarga  |
| . 1912-14 y |
| .1919yillarda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:10 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 10. O`bekiston iftixorlari faxriy unvoni bilan ilk bor necha kishi |
| taqdirlangan? |
| . 8  |
| .81  |
| 7  |
| .9 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 11. Yengil atlitka necha turga?  |
| . 4  |
| .5  |
| .7 |
| .8 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 12. Yurishning necha turi mavjud?  |
| .3  |
| 1.3  |
| .4  |
| .5 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 13.A limpiya xalqasi nega beshta? |
| .besh qitani bildiradi  |
| .besh millatni bildiradi |
| .besh musobaqani bildiradi  |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 14.Uzunlikka sakrashning turlarini sanab bering? |
| .Turgan joydan uzunlikka sakrash  |
| .3.xatlab sakrash  |
| .yugurib kelib sakrash |
| . abc |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 15.Vosketbol o`yinlarini kashf etgan inson kim.?  |
| Djeylis Neyslit |
| .Dzigaro Kan |
| .M.Bill  |
|  Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 16.O`zbekistonda birinchi bor basketnbol jamoasini kim qayerda tuzgan? |
| .barxash Farg`onada 192 |
|  Djeylis nitament 1918 |
| .Dzigaro Kano qo`qon  |
| .Qarshida 1900 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 17.Mashq qilganda sportchining yurak urishi xotirjam turganda  |
| necha marta bo`ladi? |
| .50 -60  |
| 40-30  |
| .80-90  |
| .100 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:18 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 18. Katta hajimda ish qilgan sportchining yurak urishi necha marta  |
| bo`ladi 1. daqiqada?  |
| .240  |
| . 130  |
| . 145  |
| 150 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  19. Olimpiya xalqasi nega beshta?  |
| .Besh qitani bildiradi |
| .Besh musoboqani bildirad |
| Barcha javoblar to’g’ri |
| Besh millatni bildiradi |
| Fan Jismoniy tarbiya Qiyinchiliklar 2 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 20.Voleybol o’yinida nechta kishi ishtirok etadi? |
|  6\*6  |
| . 7\*7 C. |
|  11\*11  |
| 8x8 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  21Voleybol maydoning o`lchami |
| .9\*18 |
| .40\* 60 |
| . 20\*40 |
| .20x12 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  22O`zbekistonning birinchi boks bo`yicha jaxon chimpioni unvonini olgan |
|  sportchi kim? |
| .Rufat Rusqiyv |
| Artur Grigaryan  |
| .Ruslan chagayev  |
| .To’g’ri javob yo’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  23Boks turlarini sanab bering?  |
| . Oddiy boks .proffesional boks |
| . Xavoskor bokischilar, praffesanal bokchilar |
| . T.J. |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  24Fudbol o`yining vatani qayer ? |
| Angiliya  |
| . Daniya  |
|  Germaniya |
| .Rassiya  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  25 Paxtakor fudbol kubi qachon tashkil etilgan? |
| . 1956  |
| . 1958  |
| .1950  |
| .1900 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:26 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  26.Paxtakor o`yingohi qachon qurilgan? |
| . 2956  |
|  1955 |
| . 1950 |
| 1914 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  27. Qisqa masofagab yugurishga qanday masoffalar kiradi? |
|  60, 100,200 |
|  1,500 2000  |
| . 42 km  |
| .3000m |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 28 Birinchi olimpiada o`yinlari qachon qayerda o`tkazilgan? |
|  . 1896 yil Afinada  |
|  . 1856 yil Rimda  |
| . 1924 yil Anglida  |
| .1953y Xitoyda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  29.Olimpiya uyini xar nicha yilda o`tkaziladi? |
| . Har ikki yilda  |
| . Har to`rt yilda  |
| . Har uch yilda |
| . Har besh yilda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  30. O`zbikistonlik boks bo`yicha 15 karra jahon chempionini ko`rsating |
|  Ruslan Chagayev  |
| . Artur Girigoryan  |
| . Rufat Risqiyev  |
| . Muhammatqodir Abdullayev  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  31 Barkamol avlod sport musabaqasi qanday sport musabaqasi xisoblanadi? |
| . Maktab o`quchilari o`rtasidagi musabaqa  |
|  Akademik- muziy va kasb xunar koleji o`quvchilari o`rtasidagi |
| . oliy o`quv yurtidagi talabalarri o`rtasidagi musabaqalar |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:32 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  32.Umid niholari barkamol avlod unversida supobt musobaqalarining |
|  respublikasi bosqichi xar necha yilda o`tqaziladi? |
| . 3 yili  |
| . 2 yili  |
| .xar yili |
| .5yili |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:33 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  33. Milliy kurash jaxon chempionati qachon qayerda o`tqazilgan?  |
| . 1999 yili Toshkentda |
| . 1999 YILI Samarqandda  |
|  1998 YIL Toshkentda  |
| .1998y Namanganda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:34 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  34. Alpomish va Barchinoy test sinovlari nima uchun tashkil etilgan? |
|  O`zbikiston axolisining jismoniy tayorgarligi va salomatlik darajasini aniqlash uchun  |
| . Test sinovlari olish uchun  |
| . Sportga qiziq tirish uchun |
| To’g’ri javob yo’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  35. Dzyudo sport turining asoschisi kim? |
|  Dzigaro Kano  |
| . M. Charlis  |
| . Dzigaro Nola  |
| .To’g’ri javob to’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  36. Xalqaro basketbol federasiyasi qachon tashkil etildi  |
| . 1932 yil 18 iyul |
| . 1942 YIL  |
| . 1945 YIL 26  |
| .1941yil |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:37 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  37Birinchi Olimpiya qachon bo’lib o’tgan ? |
|  1986 y  |
|  1896 y  |
|  1921 y  |
| 1985 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  38Birinchi Olimpiya o’yinlari qayerda bo’lib o’tgan ? |
|  Afinada  |
|  AQSh  |
|  Germaniya  |
| Rimda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  39Yengil atletika necha turga bo’linadi ? |
|  5  |
|  4  |
|  3  |
| 6 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 40Qishki sport o’yinlariga qaysi kiradi ? |
|  Тog’ chang’isi  |
|  Cho’pon  |
|  Futbol  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 41Kurashning necha turi dunyoga mashhur ? |
|  4  |
|  3  |
|  4 1  |
| 1 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  42Marafon yugurish masofasini belgilang . |
|  42 km  |
|  32  |
|  22  |
| 25km |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  43Gimnastika necha turga bo’linadi ? |
|  3  |
|  31  |
|  4  |
| 1 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
|  44Gimnastika turlarini ko’rsating . |
|  Badiiy gimnastika, murakkab gimnastika to’g’ri javob |
|  Badiiy gimnastika, oddiy gimnastika |
|  Badiiy gimnastika, sport gimnastikasi,akrabatika |
| To’g’ri javob yo’q  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| .45 Olimpiya xalqasi nega beshta ? |
|  Besh qit’ani bildiradi to’g’ri javob |
|  Besh millatni bildiradi  |
|  Besh musobaqani  |
| 9Beshta sport turini bildiradi |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 46. Yurishning qanday turlari bor ? |
|  Oddiy yurish,shahdam yurish to’g’ri javob |
|  Sportcha yurish  |
|  A B  |
| Sekin yurish |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 47. Uloqtirish sportning qaysi turiga kiradi ? |
|  Yengil atletika  |
|  Og’ir atletika  |
|  Gimnastika  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 48. Nimalari uloqtiriladi ? |
|  Тennis to’pi, granata to’g’ri javob |
|  Granata, shtanga  |
|  Kalso, tennis to’pi  |
| To’p,kalso  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 49. Irg’itish sportning qaysi turiga kiradi ? |
|  Yengil atletika to’g’ri javob |
|  Badiiy gimnastika  |
| Gimnastika  |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:50 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 50. Sakrashning qanday turlari mavjud ? |
|  Balandlik Uzunlik to’g’ri javob  |
|  Balandlikka  |
|  Uzunlikka  |
| Turgan joydan  |

 EKSPERT TAQRIZUshbu 5-sinf uchun jismoniy tarbiya fanidan tuzilgan test varianti O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2017-yil 6- apreldagi 187-son qarori bilan tasdiqlangan umumiy o‘rta ta’limning davlat ta’lim standarti hamda umumiy o‘rta ta’limning jismoniy tarbiya fani bo‘yicha malaka talablari asosida tuzilgan bo‘lib, Test tuzishda Davlat Ta`lim Standartlariga mos bo`lgan darsliklardan, mavzulashtirilgan foydalanilgan. O`quvchilardan monitoring olish uchun barcha talablarga javob beradi.Metod birlashma raxbari : Bobomurodov Abror  Azolari : Aminova Gulbahor  Berdiyev To’lqin  |