5- sinf

1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov

1.Birinchi olimpiya o`yinlari nechinchi yilda bo`lib o`tgan.

|  |
| --- |
| .1896 y to’g’ri javob |
| .1918-y |
| 1890 y. |
| .1892y |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 2. birinchi olimpiya o`yinlari qayerda bo`lib o`tgan. |
| Afinada to’g’ri javob |
| Daniyada |
| .Berlinda |
| .Rim |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 3.Dzyudonning asoschisi kim. |
| Dzegaro Kano to’g’ri javob |
| .Dzio Pano |
| .Jyul Bern. |
| .Jyul Pano |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 4.Umid nihollari sport musobaqasi necha bosqichda o` |
| tkaziladi. |
| 2 to’g’ri javob |
| .3 |
| .4 |
| .5 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 5.Umid nihollari sport musobaqalarining ikkinchi bosqichi qayerda |
| bo`lib o`tadi. |
| . Viloyatda to’g’ri javob |
| .Maktabda |
| .Tumanda |
| .Hududda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:6 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 6.Umid nihollari sport musabaqalarida o`quvchilar sportning necha |
| turi bilan shug`ullanishadi |
| 12 to’g’ri javob |
| .14 |
| 15 |
| .20 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 7.Ikkinchi olimpiya o`yinlari nechanchi yil o`tkazilgan |
| .1900 y to’g’ri javob |
| 1902 y |
| .1898 y |
| .1980y |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 8. O`zbekistonda ilk bor fudbol jamoasi qayerda qachon tuzilgan? |
| . 1912 y Qo`qonda to’g’ri javob |
| . 1914 y Qo`qonda |
| . 1913 y farg`onada |
| .1915y Namanganda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: Usmonxo’jayev Azumanov |
| 9. O`zbekistonda basketbolning qaysi turlariga to`g`ri keladi? |
| . Mustaqilikdan kiyingi yillar to’g’ri javob |
| .1915-18 yillarga |
| . 1912-14 y |
| .1919yillarda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:10 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 10. O`bekiston iftixorlari faxriy unvoni bilan ilk bor necha kishi |
| taqdirlangan? |
| . 8 to’g’ri javob |
| .81 |
| 7 |
| .9 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 11. Yengil atlitka necha turga? |
| . 4 to’g’ri javob |
| .5 |
| .7 |
| .8 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 12. Yurishning necha turi mavjud? |
| .3 to’g’ri javob |
| 1.3 |
| .4 |
| .5 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 13.A limpiya xalqasi nega beshta? |
| .besh qitani bildiradi to’g’ri javob |
| .besh millatni bildiradi |
| .besh musobaqani bildiradi |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: Usmonxo’jayev Azumanov |
| 14.Uzunlikka sakrashning turlarini sanab bering? |
| .Turgan joydan uzunlikka sakrash |
| .3.xatlab sakrash |
| .yugurib kelib sakrash |
| . abc |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 15.Vosketbol o`yinlarini kashf etgan inson kim.? |
| Djeylis Neyslit |
| .Dzigaro Kan |
| .M.Bill |
| Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov  1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 16.O`zbekistonda birinchi bor basketnbol jamoasini kim qayerda tuzgan? |
| .barxash Farg`onada 192 |
| Djeylis nitament 1918 |
| .Dzigaro Kano qo`qon |
| .Qarshida 1900 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 17.Mashq qilganda sportchining yurak urishi xotirjam turganda |
| necha marta bo`ladi? |
| .50 -60 |
| 40-30 |
| .80-90 |
| .100 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:18 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 18. Katta hajimda ish qilgan sportchining yurak urishi necha marta |
| bo`ladi 1. daqiqada? |
| .240 |
| . 130 |
| . 145 |
| 150 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 19. Olimpiya xalqasi nega beshta? |
| .Besh qitani bildiradi |
| .Besh musoboqani bildirad |
| Barcha javoblar to’g’ri |
| Besh millatni bildiradi |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 20.Voleybol o’yinida nechta kishi ishtirok etadi? |
| 6\*6 |
| . 7\*7 C. |
| 11\*11 |
| 8x8 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 21Voleybol maydoning o`lchami |
| .9\*18 |
| .40\* 60 |
| . 20\*40 |
| .20x12 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 22O`zbekistonning birinchi boks bo`yicha jaxon chimpioni unvonini olgan |
| sportchi kim? |
| .Rufat Rusqiyv |
| Artur Grigaryan |
| .Ruslan chagayev |
| .To’g’ri javob yo’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 23Boks turlarini sanab bering? |
| . Oddiy boks .proffesional boks |
| . Xavoskor bokischilar, praffesanal bokchilar |
| . T.J. |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 24Fudbol o`yining vatani qayer ? |
| Angiliya |
| . Daniya |
| Germaniya |
| .Rassiya |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 25 Paxtakor fudbol kubi qachon tashkil etilgan? |
| . 1956 |
| . 1958 |
| .1950 |
| .1900 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: Usmonxo’jayev Azumanov |
| 26.Paxtakor o`yingohi qachon qurilgan? |
| . 2956 |
| 1955 |
| . 1950 |
| 1914 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 27. Qisqa masofagab yugurishga qanday masoffalar kiradi? |
| 60, 100,200 |
| 1,500 2000 |
| . 42 km |
| .3000m |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 28 Birinchi olimpiada o`yinlari qachon qayerda o`tkazilgan? |
| . 1896 yil Afinada |
| . 1856 yil Rimda |
| . 1924 yil Anglida |
| .1953y Xitoyda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 29.Olimpiya uyini xar nicha yilda o`tkaziladi? |
| . Har ikki yilda |
| . Har to`rt yilda |
| . Har uch yilda |
| . Har besh yilda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 30. O`zbikistonlik boks bo`yicha 15 karra jahon chempionini ko`rsating |
| Ruslan Chagayev |
| . Artur Girigoryan |
| . Rufat Risqiyev |
| . Muhammatqodir Abdullayev |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 31 Barkamol avlod sport musabaqasi qanday sport musabaqasi xisoblanadi? |
| . Maktab o`quchilari o`rtasidagi musabaqa |
| Akademik- muziy va kasb xunar koleji o`quvchilari o`rtasidagi |
| . oliy o`quv yurtidagi talabalarri o`rtasidagi musabaqalar |
| .Barcha javoblar to’g’ri |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:32 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 32.Umid niholari barkamol avlod unversida supobt musobaqalarining |
| respublikasi bosqichi xar necha yilda o`tqaziladi? |
| . 3 yili |
| . 2 yili |
| .xar yili |
| .5yili |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:33 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 33. Milliy kurash jaxon chempionati qachon qayerda o`tqazilgan? |
| . 1999 yili Toshkentda |
| . 1999 YILI Samarqandda |
| 1998 YIL Toshkentda |
| .1998y Namanganda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:34 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 34. Alpomish va Barchinoy test sinovlari nima uchun tashkil etilgan? |
| O`zbikiston axolisining jismoniy tayorgarligi va salomatlik darajasini aniqlash uchun |
| . Test sinovlari olish uchun |
| . Sportga qiziq tirish uchun |
| To’g’ri javob yo’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 35. Dzyudo sport turining asoschisi kim? |
| Dzigaro Kano |
| . M. Charlis |
| . Dzigaro Nola |
| .To’g’ri javob to’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 36. Xalqaro basketbol federasiyasi qachon tashkil etildi |
| . 1932 yil 18 iyul |
| . 1942 YIL |
| . 1945 YIL 26 |
| .1941yil |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:37 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 37Birinchi Olimpiya qachon bo’lib o’tgan ? |
| 1986 y |
| 1896 y |
| 1921 y |
| 1985 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 38Birinchi Olimpiya o’yinlari qayerda bo’lib o’tgan ? |
| Afinada |
| AQSh |
| Germaniya |
| Rimda |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 39Yengil atletika necha turga bo’linadi ? |
| 5 |
| 4 |
| 3 |
| 6 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 40Qishki sport o’yinlariga qaysi kiradi ? |
| Тog’ chang’isi |
| Cho’pon |
| Futbol |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 41Kurashning necha turi dunyoga mashhur ? |
| 4 |
| 3 |
| 4 1 |
| 1 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 42Marafon yugurish masofasini belgilang . |
| 42 km |
| 32 |
| 22 |
| 25km |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 43Gimnastika necha turga bo’linadi ? |
| 3 |
| 31 |
| 4 |
| 1 |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 44Gimnastika turlarini ko’rsating . |
| Badiiy gimnastika, murakkab gimnastika |
| Badiiy gimnastika, oddiy gimnastika |
| Badiiy gimnastika, sport gimnastikasi,akrabatika |
| To’g’ri javob yo’q |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| .45 Olimpiya xalqasi nega beshta ? |
| Besh qit’ani bildiradi |
| Besh millatni bildiradi |
| Besh musobaqani |
| 9Beshta sport turini bildiradi |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 46. Yurishning qanday turlari bor ? |
| Oddiy yurish,shahdam yurish |
| Sportcha yurish |
| A B |
| Sekin yurish |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 47. Uloqtirish sportning qaysi turiga kiradi ? |
| Yengil atletika |
| Og’ir atletika |
| Gimnastika |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 48. Nimalari uloqtiriladi ? |
| Тennis to’pi, granata |
| Granata, shtanga |
| Kalso, tennis to’pi |
| To’p,kalso |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 49. Irg’itish sportning qaysi turiga kiradi ? |
| Yengil atletika |
| Badiiy gimnastika |
| Gimnastika |
| Tenis |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:50 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |
| 50. Sakrashning qanday turlari mavjud ? |
| Ikkala javob ham to’g’ri |
| Balandlikka |
| Uzunlikka |
| Turgan joydan |
|  |
| 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov   |  | | --- | | 1.Birinchi olimpiya o`yinlari nechinchi yilda bo`lib o`tgan. | | .1896 y | | .1918-y | | 1890 y. | | .1892y | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 2. birinchi olimpiya o`yinlari qayerda bo`lib o`tgan. | | Afinada | | Daniyada | | .Berlinda | | .Rim | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 3.Dzyudonning asoschisi kim. | | Dzegaro Kano | | .Dzio Pano | | .Jyul Bern. | | .Jyul Pano | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 4.Umid nihollari sport musobaqasi necha bosqichda o` | | tkaziladi. | | 2 | | .3 | | .4 | | .5 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 5.Umid nihollari sport musobaqalarining ikkinchi bosqichi qayerda | | bo`lib o`tadi. | | . Viloyatda | | .Maktabda | | .Tumanda | | .Hududda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:6 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |   .   |  | | --- | | 6.Umid nihollari sport musabaqalarida o`quvchilar sportning necha | | turi bilan shug`ullanishadi | | 12 | | .14 | | 15 | | .20 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 7.Ikkinchi olimpiya o`yinlari nechanchi yil o`tkazilgan | | .1900 y | | 1902 y | | .1898 y | | .1980y | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 8. O`zbekistonda ilk bor fudbol jamoasi qayerda qachon tuzilgan? | | . 1912 y Qo`qonda | | . 1914 y Qo`qonda | | . 1913 y farg`onada | | .1915y Namanganda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 9. O`zbekistonda basketbolning qaysi turlariga to`g`ri keladi? | | . Mustaqilikdan kiyingi yillar | | .1915-18 yillarga | | . 1912-14 y | | .1919yillarda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:10 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 10. O`bekiston iftixorlari faxriy unvoni bilan ilk bor necha kishi | | taqdirlangan? | | . 8 | | .81 | | 7 | | .9 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 11. Yengil atlitka necha turga? | | . 4 | | .5 | | .7 | | .8 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 12. Yurishning necha turi mavjud? | | .3 | | 1.3 | | .4 | | .5 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 13.A limpiya xalqasi nega beshta? | | .besh qitani bildiradi | | .besh millatni bildiradi | | .besh musobaqani bildiradi | | .Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 14.Uzunlikka sakrashning turlarini sanab bering? | | .Turgan joydan uzunlikka sakrash | | .3.xatlab sakrash | | .yugurib kelib sakrash | | . abc | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 15.Vosketbol o`yinlarini kashf etgan inson kim.? | | Djeylis Neyslit | | .Dzigaro Kan | | .M.Bill | | Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 16.O`zbekistonda birinchi bor basketnbol jamoasini kim qayerda tuzgan? | | .barxash Farg`onada 192 | | Djeylis nitament 1918 | | .Dzigaro Kano qo`qon | | .Qarshida 1900 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 17.Mashq qilganda sportchining yurak urishi xotirjam turganda | | necha marta bo`ladi? | | .50 -60 | | 40-30 | | .80-90 | | .100 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 18. Katta hajimda ish qilgan sportchining yurak urishi necha marta | | bo`ladi 1. daqiqada? | | .240 | | . 130 | | . 145 | | 150 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 19. Olimpiya xalqasi nega beshta? | | .Besh qitani bildiradi | | .Besh musoboqani bildirad | | Barcha javoblar to’g’ri | | Besh millatni bildiradi | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | Ё | | 6\*6 | | . 7\*7 C. | | 11\*11 | | 8x8 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 21Voleybol maydoning o`lchami | | .9\*18 | | .40\* 60 | | . 20\*40 | | .20x12 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 22O`zbekistonning birinchi boks bo`yicha jaxon chimpioni unvonini olgan | | sportchi kim? | | .Rufat Rusqiyv | | Artur Grigaryan | | .Ruslan chagayev | | .To’g’ri javob yo’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 23Boks turlarini sanab bering? | | . Oddiy boks .proffesional boks | | . Xavoskor bokischilar, praffesanal bokchilar | | . T.J. | | .Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 24Fudbol o`yining vatani qayer ? | | Angiliya | | . Daniya | | Germaniya | | .Rassiya | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 25 Paxtakor fudbol kubi qachon tashkil etilgan? | | . 1956 | | . 1958 | | .1950 | | .1900 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:26 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 26.Paxtakor o`yingohi qachon qurilgan? | | . 2956 | | 1955 | | . 1950 | | 1914 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 27. Qisqa masofagab yugurishga qanday masoffalar kiradi? | | 60, 100,200 | | 1,500 2000 | | . 42 km | | .3000m | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 28 Birinchi olimpiada o`yinlari qachon qayerda o`tkazilgan? | | . 1896 yil Afinada | | . 1856 yil Rimda | | . 1924 yil Anglida | | .1953y Xitoyda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 29.Olimpiya uyini xar nicha yilda o`tkaziladi? | | . Har ikki yilda | | . Har to`rt yilda | | . Har uch yilda | | . Har besh yilda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 30. O`zbikistonlik boks bo`yicha 15 karra jahon chempionini ko`rsating | | Ruslan Chagayev | | . Artur Girigoryan | | . Rufat Risqiyev | | . Muhammatqodir Abdullayev | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 31 Barkamol avlod sport musabaqasi qanday sport musabaqasi xisoblanadi? | | . Maktab o`quchilari o`rtasidagi musabaqa | | Akademik- muziy va kasb xunar koleji o`quvchilari o`rtasidagi | | . oliy o`quv yurtidagi talabalarri o`rtasidagi musabaqalar | | .Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:32 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 32.Umid niholari barkamol avlod unversida supobt musobaqalarining | | respublikasi bosqichi xar necha yilda o`tqaziladi? | | . 3 yili | | . 2 yili | | .xar yili | | .5yili | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:33 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 33. Milliy kurash jaxon chempionati qachon qayerda o`tqazilgan? | | . 1999 yili Toshkentda | | . 1999 YILI Samarqandda | | 1998 YIL Toshkentda | | .1998y Namanganda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:34 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 34. Alpomish va Barchinoy test sinovlari nima uchun tashkil etilgan? | | O`zbikiston axolisining jismoniy tayorgarligi va salomatlik darajasini aniqlash uchun | | . Test sinovlari olish uchun | | . Sportga qiziq tirish uchun | | To’g’ri javob yo’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 35. Dzyudo sport turining asoschisi kim? | | Dzigaro Kano | | . M. Charlis | | . Dzigaro Nola | | .To’g’ri javob to’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 36. Xalqaro basketbol federasiyasi qachon tashkil etildi | | . 1932 yil 18 iyul | | . 1942 YIL | | . 1945 YIL 26 | | .1941yil | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:37 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 37Birinchi Olimpiya qachon bo’lib o’tgan ? | | 1986 y | | 1896 y | | 1921 y | | 1985 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 38Birinchi Olimpiya o’yinlari qayerda bo’lib o’tgan ? | | Afinada | | AQSh | | Germaniya | | Rimda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 39Yengil atletika necha turga bo’linadi ? | | 5 | | 4 | | 3 | | 6 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 40Qishki sport o’yinlariga qaysi kiradi ? | | Тog’ chang’isi | | Cho’pon | | Futbol | | Tenis | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 41Kurashning necha turi dunyoga mashhur ? | | 4 | | 3 | | 4 1 | | 1 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 42Marafon yugurish masofasini belgilang . | | 42 km | | 32 | | 22 | | 25km | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 43Gimnastika necha turga bo’linadi ? | | 3 | | 31 | | 4 | | 1 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 44Gimnastika turlarini ko’rsating . | | Badiiy gimnastika, murakkab gimnastika | | Badiiy gimnastika, oddiy gimnastika | | Badiiy gimnastika, sport gimnastikasi,akrabatika | | To’g’ri javob yo’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | .45 Olimpiya xalqasi nega beshta ? | | Besh qit’ani bildiradi | | Besh millatni bildiradi | | Besh musobaqani | | 9Beshta sport turini bildiradi | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 46. Yurishning qanday turlari bor ? | | Oddiy yurish,shahdam yurish | | Sportcha yurish | | A B | | Sekin yurish | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 47. Uloqtirish sportning qaysi turiga kiradi ? | | Yengil atletika | | Og’ir atletika | | Gimnastika | | Tenis | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 48. Nimalari uloqtiriladi ? | | Тennis to’pi, granata | | Granata, shtanga | | Kalso, tennis to’pi | | To’p,kalso | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 49. Irg’itish sportning qaysi turiga kiradi ? | | Yengil atletika | | Badiiy gimnastika | | Gimnastika | | Tenis | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:50 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 50. Sakrashning qanday turlari mavjud ? | | Ikkala javob ham to’g’ri | | Balandlikka | | Uzunlikka | | Turgan joydan | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |  |  | | --- | | 1.Birinchi olimpiya o`yinlari nechinchi yilda bo`lib o`tgan. | | .1896 y | | .1918-y | | 1890 y. | | .1892y | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 2. birinchi olimpiya o`yinlari qayerda bo`lib o`tgan. | | Afinada | | Daniyada | | .Berlinda | | .Rim | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 3.Dzyudonning asoschisi kim. | | Dzegaro Kano | | .Dzio Pano | | .Jyul Bern. | | .Jyul Pano | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 4.Umid nihollari sport musobaqasi necha bosqichda o` | | tkaziladi. | | 2 | | .3 | | .4 | | .5 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 5.Umid nihollari sport musobaqalarining ikkinchi bosqichi qayerda | | bo`lib o`tadi. | | . Viloyatda | | .Maktabda | | .Tumanda | | .Hududda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:6 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |   .   |  | | --- | | 6.Umid nihollari sport musabaqalarida o`quvchilar sportning necha | | turi bilan shug`ullanishadi | | 12 | | .14 | | 15 | | .20 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 7.Ikkinchi olimpiya o`yinlari nechanchi yil o`tkazilgan | | .1900 y | | 1902 y | | .1898 y | | .1980y | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 8. O`zbekistonda ilk bor fudbol jamoasi qayerda qachon tuzilgan? | | . 1912 y Qo`qonda | | . 1914 y Qo`qonda | | . 1913 y farg`onada | | .1915y Namanganda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 9. O`zbekistonda basketbolning qaysi turlariga to`g`ri keladi? | | . Mustaqilikdan kiyingi yillar | | .1915-18 yillarga | | . 1912-14 y | | .1919yillarda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:10 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 10. O`bekiston iftixorlari faxriy unvoni bilan ilk bor necha kishi | | taqdirlangan? | | . 8 | | .81 | | 7 | | .9 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 11. Yengil atlitka necha turga? | | . 4 | | .5 | | .7 | | .8 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 12. Yurishning necha turi mavjud? | | .3 | | 1.3 | | .4 | | .5 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 13.A limpiya xalqasi nega beshta? | | .besh qitani bildiradi | | .besh millatni bildiradi | | .besh musobaqani bildiradi | | .Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 14.Uzunlikka sakrashning turlarini sanab bering? | | .Turgan joydan uzunlikka sakrash | | .3.xatlab sakrash | | .yugurib kelib sakrash | | . abc | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 15.Vosketbol o`yinlarini kashf etgan inson kim.? | | Djeylis Neyslit | | .Dzigaro Kan | | .M.Bill | | Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 16.O`zbekistonda birinchi bor basketnbol jamoasini kim qayerda tuzgan? | | .barxash Farg`onada 192 | | Djeylis nitament 1918 | | .Dzigaro Kano qo`qon | | .Qarshida 1900 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 17.Mashq qilganda sportchining yurak urishi xotirjam turganda | | necha marta bo`ladi? | | .50 -60 | | 40-30 | | .80-90 | | .100 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:18 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 18. Katta hajimda ish qilgan sportchining yurak urishi necha marta | | bo`ladi 1. daqiqada? | | .240 | | . 130 | | . 145 | | 150 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 19. Olimpiya xalqasi nega beshta? | | .Besh qitani bildiradi | | .Besh musoboqani bildirad | | Barcha javoblar to’g’ri | | Besh millatni bildiradi | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 20.Voleybol o’yinida nechta kishi ishtirok etadi? | | 6\*6 | | . 7\*7 C. | | 11\*11 | | 8x8 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 21Voleybol maydoning o`lchami | | .9\*18 | | .40\* 60 | | . 20\*40 | | .20x12 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 22O`zbekistonning birinchi boks bo`yicha jaxon chimpioni unvonini olgan | | sportchi kim? | | .Rufat Rusqiyv | | Artur Grigaryan | | .Ruslan chagayev | | .To’g’ri javob yo’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 23Boks turlarini sanab bering? | | . Oddiy boks .proffesional boks | | . Xavoskor bokischilar, praffesanal bokchilar | | . T.J. | | .Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 24Fudbol o`yining vatani qayer ? | | Angiliya | | . Daniya | | Germaniya | | .Rassiya | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 25 Paxtakor fudbol kubi qachon tashkil etilgan? | | . 1956 | | . 1958 | | .1950 | | .1900 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:26 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 26.Paxtakor o`yingohi qachon qurilgan? | | . 2956 | | 1955 | | . 1950 | | 1914 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 27. Qisqa masofagab yugurishga qanday masoffalar kiradi? | | 60, 100,200 | | 1,500 2000 | | . 42 km | | .3000m | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 28 Birinchi olimpiada o`yinlari qachon qayerda o`tkazilgan? | | . 1896 yil Afinada | | . 1856 yil Rimda | | . 1924 yil Anglida | | .1953y Xitoyda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 29.Olimpiya uyini xar nicha yilda o`tkaziladi? | | . Har ikki yilda | | . Har to`rt yilda | | . Har uch yilda | | . Har besh yilda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 30. O`zbikistonlik boks bo`yicha 15 karra jahon chempionini ko`rsating | | Ruslan Chagayev | | . Artur Girigoryan | | . Rufat Risqiyev | | . Muhammatqodir Abdullayev | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 31 Barkamol avlod sport musabaqasi qanday sport musabaqasi xisoblanadi? | | . Maktab o`quchilari o`rtasidagi musabaqa | | Akademik- muziy va kasb xunar koleji o`quvchilari o`rtasidagi | | . oliy o`quv yurtidagi talabalarri o`rtasidagi musabaqalar | | .Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:32 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 32.Umid niholari barkamol avlod unversida supobt musobaqalarining | | respublikasi bosqichi xar necha yilda o`tqaziladi? | | . 3 yili | | . 2 yili | | .xar yili | | .5yili | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:33 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 33. Milliy kurash jaxon chempionati qachon qayerda o`tqazilgan? | | . 1999 yili Toshkentda | | . 1999 YILI Samarqandda | | 1998 YIL Toshkentda | | .1998y Namanganda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:34 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 34. Alpomish va Barchinoy test sinovlari nima uchun tashkil etilgan? | | O`zbikiston axolisining jismoniy tayorgarligi va salomatlik darajasini aniqlash uchun | | . Test sinovlari olish uchun | | . Sportga qiziq tirish uchun | | To’g’ri javob yo’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 35. Dzyudo sport turining asoschisi kim? | | Dzigaro Kano | | . M. Charlis | | . Dzigaro Nola | | .To’g’ri javob to’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 36. Xalqaro basketbol federasiyasi qachon tashkil etildi | | . 1932 yil 18 iyul | | . 1942 YIL | | . 1945 YIL 26 | | .1941yil | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:37 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 37.Birinchi Olimpiya qachon bo’lib o’tgan ? | | 1986 y | | 1896 y | | 1921 y | | 1985 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 38Birinchi Olimpiya o’yinlari qayerda bo’lib o’tgan ? | | Afinada | | AQSh | | Germaniya | | Rimda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 39Yengil atletika necha turga bo’linadi ? | | 5 | | 4 | | 3 | | 6 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 40Qishki sport o’yinlariga qaysi kiradi ? | | Тog’ chang’isi | | Cho’pon | | Futbol | | Tenis | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 41Kurashning necha turi dunyoga mashhur ? | | 4 | | 3 | | 4 1 | | 1 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 42Marafon yugurish masofasini belgilang . | | 42 km | | 32 | | 22 | | 25km | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 43Gimnastika necha turga bo’linadi ? | | 3 | | 31 | | 4 | | 1 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 44Gimnastika turlarini ko’rsating . | | Badiiy gimnastika, murakkab gimnastika | | Badiiy gimnastika, oddiy gimnastika | | Badiiy gimnastika, sport gimnastikasi,akrabatika | | To’g’ri javob yo’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | .45 Olimpiya xalqasi nega beshta ? | | Besh qit’ani bildiradi | | Besh millatni bildiradi | | Besh musobaqani | | 9Beshta sport turini bildiradi | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 46. Yurishning qanday turlari bor ? | | Oddiy yurish,shahdam yurish | | Sportcha yurish | | A B | | Sekin yurish | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 47. Uloqtirish sportning qaysi turiga kiradi ? | | Yengil atletika | | Og’ir atletika | | Gimnastika | | Tenis | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 48. Nimalari uloqtiriladi ? | | Тennis to’pi, granata | | Granata, shtanga | | Kalso, tennis to’pi | | To’p,kalso | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 49. Irg’itish sportning qaysi turiga kiradi ? | | Yengil atletika | | Badiiy gimnastika | | Gimnastika | | Tenis | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:50 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 50. Sakrashning qanday turlari mavjud ? | | Ikkala javob ham to’g’ri | | Balandlikka | | Uzunlikka | | Turgan joydan | |  |   1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov   |  | | --- | | 1.Birinchi olimpiya o`yinlari nechinchi yilda bo`lib o`tgan. | | .1896 y | | .1918-y | | 1890 y. | | .1892y | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 2. birinchi olimpiya o`yinlari qayerda bo`lib o`tgan. | | Afinada | | Daniyada | | .Berlinda | | .Rim | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 3.Dzyudonning asoschisi kim. | | Dzegaro Kano | | .Dzio Pano | | .Jyul Bern. | | .Jyul Pano | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 4.Umid nihollari sport musobaqasi necha bosqichda o` | | tkaziladi. | | 2 | | .3 | | .4 | | .5 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 5.Umid nihollari sport musobaqalarining ikkinchi bosqichi qayerda | | bo`lib o`tadi. | | . Viloyatda | | .Maktabda | | .Tumanda | | .Hududda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:6 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov |   .   |  | | --- | | 6.Umid nihollari sport musabaqalarida o`quvchilar sportning necha | | turi bilan shug`ullanishadi | | 12 | | .14 | | 15 | | .20 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 7.Ikkinchi olimpiya o`yinlari nechanchi yil o`tkazilgan | | .1900 y | | 1902 y | | .1898 y | | .1980y | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 8. O`zbekistonda ilk bor fudbol jamoasi qayerda qachon tuzilgan? | | . 1912 y Qo`qonda | | . 1914 y Qo`qonda | | . 1913 y farg`onada | | .1915y Namanganda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 9. O`zbekistonda basketbolning qaysi turlariga to`g`ri keladi? | | . Mustaqilikdan kiyingi yillar | | .1915-18 yillarga | | . 1912-14 y | | .1919yillarda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:10 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 10. O`bekiston iftixorlari faxriy unvoni bilan ilk bor necha kishi | | taqdirlangan? | | . 8 | | .81 | | 7 | | .9 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 11. Yengil atlitka necha turga? | | . 4 | | .5 | | .7 | | .8 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 12. Yurishning necha turi mavjud? | | .3 | | 1.3 | | .4 | | .5 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 13.A limpiya xalqasi nega beshta? | | .besh qitani bildiradi | | .besh millatni bildiradi | | .besh musobaqani bildiradi | | .Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 14.Uzunlikka sakrashning turlarini sanab bering? | | .Turgan joydan uzunlikka sakrash | | .3.xatlab sakrash | | .yugurib kelib sakrash | | . abc | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 15.Vosketbol o`yinlarini kashf etgan inson kim.? | | Djeylis Neyslit | | .Dzigaro Kan | | .M.Bill | | Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 16.O`zbekistonda birinchi bor basketnbol jamoasini kim qayerda tuzgan? | | .barxash Farg`onada 192 | | Djeylis nitament 1918 | | .Dzigaro Kano qo`qon | | .Qarshida 1900 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 17.Mashq qilganda sportchining yurak urishi xotirjam turganda | | necha marta bo`ladi? | | .50 -60 | | 40-30 | | .80-90 | | .100 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:18 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 18. Katta hajimda ish qilgan sportchining yurak urishi necha marta | | bo`ladi 1. daqiqada? | | .240 | | . 130 | | . 145 | | 150 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 19. Olimpiya xalqasi nega beshta? | | .Besh qitani bildiradi | | .Besh musoboqani bildirad | | Barcha javoblar to’g’ri | | Besh millatni bildiradi | | Fan Jismoniy tarbiya Qiyinchiliklar 2 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 20.Voleybol o’yinida nechta kishi ishtirok etadi? | | 6\*6 | | . 7\*7 C. | | 11\*11 | | 8x8 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 21Voleybol maydoning o`lchami | | .9\*18 | | .40\* 60 | | . 20\*40 | | .20x12 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 22O`zbekistonning birinchi boks bo`yicha jaxon chimpioni unvonini olgan | | sportchi kim? | | .Rufat Rusqiyv | | Artur Grigaryan | | .Ruslan chagayev | | .To’g’ri javob yo’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 23Boks turlarini sanab bering? | | . Oddiy boks .proffesional boks | | . Xavoskor bokischilar, praffesanal bokchilar | | . T.J. | | .Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 24Fudbol o`yining vatani qayer ? | | Angiliya | | . Daniya | | Germaniya | | .Rassiya | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 25 Paxtakor fudbol kubi qachon tashkil etilgan? | | . 1956 | | . 1958 | | .1950 | | .1900 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:26 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 26.Paxtakor o`yingohi qachon qurilgan? | | . 2956 | | 1955 | | . 1950 | | 1914 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 27. Qisqa masofagab yugurishga qanday masoffalar kiradi? | | 60, 100,200 | | 1,500 2000 | | . 42 km | | .3000m | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 28 Birinchi olimpiada o`yinlari qachon qayerda o`tkazilgan? | | . 1896 yil Afinada | | . 1856 yil Rimda | | . 1924 yil Anglida | | .1953y Xitoyda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 29.Olimpiya uyini xar nicha yilda o`tkaziladi? | | . Har ikki yilda | | . Har to`rt yilda | | . Har uch yilda | | . Har besh yilda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 30. O`zbikistonlik boks bo`yicha 15 karra jahon chempionini ko`rsating | | Ruslan Chagayev | | . Artur Girigoryan | | . Rufat Risqiyev | | . Muhammatqodir Abdullayev | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 31 Barkamol avlod sport musabaqasi qanday sport musabaqasi xisoblanadi? | | . Maktab o`quchilari o`rtasidagi musabaqa | | Akademik- muziy va kasb xunar koleji o`quvchilari o`rtasidagi | | . oliy o`quv yurtidagi talabalarri o`rtasidagi musabaqalar | | .Barcha javoblar to’g’ri | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:32 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 32.Umid niholari barkamol avlod unversida supobt musobaqalarining | | respublikasi bosqichi xar necha yilda o`tqaziladi? | | . 3 yili | | . 2 yili | | .xar yili | | .5yili | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:33 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 33. Milliy kurash jaxon chempionati qachon qayerda o`tqazilgan? | | . 1999 yili Toshkentda | | . 1999 YILI Samarqandda | | 1998 YIL Toshkentda | | .1998y Namanganda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:34 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 34. Alpomish va Barchinoy test sinovlari nima uchun tashkil etilgan? | | O`zbikiston axolisining jismoniy tayorgarligi va salomatlik darajasini aniqlash uchun | | . Test sinovlari olish uchun | | . Sportga qiziq tirish uchun | | To’g’ri javob yo’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 35. Dzyudo sport turining asoschisi kim? | | Dzigaro Kano | | . M. Charlis | | . Dzigaro Nola | | .To’g’ri javob to’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 36. Xalqaro basketbol federasiyasi qachon tashkil etildi | | . 1932 yil 18 iyul | | . 1942 YIL | | . 1945 YIL 26 | | .1941yil | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:37 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 37Birinchi Olimpiya qachon bo’lib o’tgan ? | | 1986 y | | 1896 y | | 1921 y | | 1985 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 38Birinchi Olimpiya o’yinlari qayerda bo’lib o’tgan ? | | Afinada | | AQSh | | Germaniya | | Rimda | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 39Yengil atletika necha turga bo’linadi ? | | 5 | | 4 | | 3 | | 6 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 40Qishki sport o’yinlariga qaysi kiradi ? | | Тog’ chang’isi | | Cho’pon | | Futbol | | Tenis | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 41Kurashning necha turi dunyoga mashhur ? | | 4 | | 3 | | 4 1 | | 1 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 42Marafon yugurish masofasini belgilang . | | 42 km | | 32 | | 22 | | 25km | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 43Gimnastika necha turga bo’linadi ? | | 3 | | 31 | | 4 | | 1 | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 44Gimnastika turlarini ko’rsating . | | Badiiy gimnastika, murakkab gimnastika to’g’ri javob | | Badiiy gimnastika, oddiy gimnastika | | Badiiy gimnastika, sport gimnastikasi,akrabatika | | To’g’ri javob yo’q | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | .45 Olimpiya xalqasi nega beshta ? | | Besh qit’ani bildiradi to’g’ri javob | | Besh millatni bildiradi | | Besh musobaqani | | 9Beshta sport turini bildiradi | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 46. Yurishning qanday turlari bor ? | | Oddiy yurish,shahdam yurish to’g’ri javob | | Sportcha yurish | | A B | | Sekin yurish | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 47. Uloqtirish sportning qaysi turiga kiradi ? | | Yengil atletika | | Og’ir atletika | | Gimnastika | | Tenis | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 48. Nimalari uloqtiriladi ? | | Тennis to’pi, granata to’g’ri javob | | Granata, shtanga | | Kalso, tennis to’pi | | To’p,kalso | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 49. Irg’itish sportning qaysi turiga kiradi ? | | Yengil atletika to’g’ri javob | | Badiiy gimnastika | | Gimnastika | | Tenis | | 1.Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:50 Muallifi: Usmonxo’jayev Arzumanov | | 50. Sakrashning qanday turlari mavjud ? | | Balandlik Uzunlik to’g’ri javob | | Balandlikka | | Uzunlikka | | Turgan joydan |   EKSPERT TAQRIZ  Ushbu 5-sinf uchun jismoniy tarbiya fanidan tuzilgan test varianti O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2017-yil 6- apreldagi 187-son qarori bilan tasdiqlangan umumiy o‘rta ta’limning davlat ta’lim standarti hamda umumiy o‘rta ta’limning jismoniy tarbiya fani bo‘yicha malaka talablari asosida tuzilgan bo‘lib, Test tuzishda Davlat Ta`lim Standartlariga mos bo`lgan darsliklardan, mavzulashtirilgan foydalanilgan. O`quvchilardan monitoring olish uchun barcha talablarga javob beradi.  Metod birlashma raxbari : Bobomurodov Abror  Azolari : Aminova Gulbahor  Berdiyev To’lqin |